HÉLINE VANELSLANDER
SAGE-FEMME

Mes services

Suivi prénatal global, préparation à la naissance et à la parentalité

Accompagnement des parents, de manière personnalisée et bienveillante durant la grossesse. **Informations/conseils** sur l'accouchement et le post-partum (allaitement, sommeil, portage, massage du bébé, soins du bébé, rôle du coparent, ...).

Préparation aquatique à la naissance

Accompagnement prénatal utilisant les bienfaits de l'eau pour favoriser le **bien-être** de la femme enceinte, **soulager les tensions**, améliorer la **mobilité**, travailler la **respiration** et la **relaxation**, et préparer sereinement le corps et l'esprit à l'accouchement.
Le cours se donne **en groupe**. La femme enceinte peut venir **seule ou accompagnée** (implication du co-parent durant le travail et l'accouchement).

Atelier massage bébé

Atelier **en groupe** qui permet aux parents d'apprendre des gestes simples et adaptés pour masser leur bébé, favorisant la **détente**, le développement, le **soulagement de certains inconforts** (coliques, gaz, tensions).

Massages de la femme enceinte

Massage qui apaise les tensions, soulage les inconforts liés à la grossesse et procure une **profonde sensation de bien-être**. Un **moment privilégié** pour prendre soin de vous et créer un lien apaisant avec votre bébé.

Suivi post-natal

Visites **à domicile** : **surveillances** médicales de la maman et de son bébé, aide/conseil pour l'alimentation du bébé (**allaitement maternel ou artificiel)**, renforcement du rôle **parental** et soutien émotionnel.
Je me déplace à : Villers-la-Ville, Court-Saint-Etienne, Chastre, Sombreffe, Sambreville, Auvelais, Héppignies, Genappe, Nivelles, Ransart, Fleurus, Farciennes, Gilly et Les Bons Villers.

Bain thérapeutique bébé

Formée à Paris en décembre 2025 au Bain Thérapeutique Bébé® (créé par **Sonia** Krief), je vous propose un moment de douceur qui permet au nouveau-né de retrouver des **sensations proches de celles vécues dans le ventre maternel**. Durant ce bain, le bébé est **emmailloté** et est bercé de la même façon que dans le ventre. cela lui permet d'être **libre** de ses mouvements, d'accéder à une parfaite **détente**, à libérer des tensions éventuelles, ainsi qu'à exprimer certaines **émotions**.

Tarifs et Remboursements

Etant conventionnée, mes consultations pré et post-natales sont **prises en charge entièrement par votre mutuelle. A partir du 1er novembre 2026, une quote-part personnelle vous sera demandée :**

- En prénatal (durée de la consultation 1h30) : 20€*
- En postnatal : 2,50€ du 3e au 5e jour et 4,25€

Cependant, pour les soins plus spécifiques, un **supplément** vous est demandé :

- **Massage prénatal (1h30)**: 50€
- **Préparation prénatal aquatique (1h):** 30€ en couple ou 20€ solo
- **Bain Thérapeutique Bébé (1h)**: 50€
- **Atelier massage bébé (1h30):** 25€/bébé, groupe de maximum 5 bébés.
- **Déplacement à domicile en prénatal si plus de 15 min de Villers-la-Ville** : 10€
- **Les assurances ou couvertures mutuelles complémentaires couvrent bien souvent ces frais supplémentaires**. N'hésitez pas à les contacter pour plus d'informations sur les modalités de remboursement.



Héline Vanelslander Sage-femme

Prendre Rendez-vous

- Contactez-moi par **téléphone (0494680906)** ou par **email (heline.vanelslander@hotmail.com)**
- **Première consultation dès le début la grossesse**
- Possibilité de **consultations à domicile**
- **Consultation au Centre Parent'aise à Villers-la-Ville**

